

Astrale aanroep van energieën



INHOUD

AANROEP KOSMISCHE & ASTRALE ENERGETISCHE ENERGIEËN.....	3
Uitleg	3
Aarding	6
Leven in de hogere chakra's	8
Stimuleren van aarding.....	9
ASTRALE AANROEP VAN ENERGIEËN	10
Inleiding	10
Techniek aanroep energieën	11
Gassho techniek.....	11
We gaan van start met de astrale en kosmische energieën.....	12
De 12 kosmische stralen	16
Specifieke technieken voor aanroep Hogere Geestelijke	18
Arcturiaanse technologie in 3 fase toepassing bij jezelf	18
Ervaringstechniek van Jolanda.....	19
Reiniging en losmaking.....	20
Bescherming van aartsengel Michaël.....	20
Platina Net (sweep)	20
Witte Vlam van Verlossing van voor negatieve energieën.....	21
Vloeibare Kristallen inzetten bij afstandshealing Reiki 2.....	21
Overige technieken voor ziekte	21
Alles 3 min voor je de volgende energie aanroept.....	21
Techniek voor ondersteuning bij het leren.....	22
Overige Energie Technieken van anderen.....	23
Aartsengel Chakra gebed.....	23
Grote ReinigingsInnovatie	24
AURA ZUIVERING VAN NEGATIEVE ENERGIEËN	25
Bovenkant aura.....	25
Matrix programma verwijdering van angst.....	26
Nawoord	27

AANROEP KOSMISCHE & ASTRALE ENERGETISCHE ENERGIEËN

Uitleg

Om spiritueel te groeien, dienen wij alle bagage die wij bij ons dragen, los te laten. Wij leven in een tijd waarin dat versneld mag gebeuren, maar dat vereist wel een actieve houding van ons. Het is goed om dit loslaten niet alleen emotioneel en/of psychologisch te benaderen, maar ook spiritueel, en dan vooral energetisch. Alles bestaat uit energie, dus wij ook. Het is daarom verstandig om de leuze van Plato "Ken uzelve" ook toe te passen in energetische zin. Verdiep je in hoe de mens in het algemeen energetisch in elkaar zit (aura, chakra's, energiebanen, enz..), en ga dan (eventueel met hulp van anderen) je eigen energiesysteem onderzoeken, en kijk wat je eraan kunt doen om deze te reinigen en te zuiveren. Een belangrijke factor in spirituele groei is gewoonweg het verhogen van onze frequentie of licht quotiënt, en dat vereist het loslaten van laag trillende energieën die zich in ons energieveld bevinden. Men kan via vele technieken heel pragmatisch aan de slag gaan met de reiniging van onze aura, ons energieveld.

Wij hebben verschillende lichamen, die allen vibreren op verschillende trillingsniveaus, waarvan ons fysieke lichaam op de laagste. In elk lichaam kunnen laag trillende energieën huizen. Alle angsten, blokkades, trauma's, pijnlijke herinneringen, conditioneringen, negatieve overtuigingen en dergelijke, dragen wij in de vorm van energie bij ons, verspreid over deze lichamen. In het fysieke lichaam zal dit zich uiten in de vorm van ziektecellen (gematerialiseerde negatieve energie), in het emotionele lichaam zal men de emotionele kwetsuren terugvinden, en in het mentale lichaam de destructieve mentale overtuigingen en gewoonten. Zie hierin ook de oorzakelijkheid waarin een negatief wereldbeeld (mentaal) kan leiden tot een ongelukkig bestaan (emotioneel) en tot ziekten (fysiek). Negatieve gedachten leiden tot negatieve gevoelens leiden tot negatieve materie (ziektecellen). De grootste oorzaken van leed zijn oordelen (onbegrip) en begeertes (hechting). De manier waarop wij naar de wereld kijken beïnvloed onszelf op alle niveaus. Wij creëren onze eigen werkelijkheid, en zien dat direct terug in de staat van ons lichaam en energieveld. Wanneer wij slechts zonder enig oordeel en voorwaarde liefhebben, dan maken al die lage trillingen geen enkele kans zich in onze lichamen te manifesteren. Liefde trilt op een hoog niveau, angst op een laag niveau. Kijk eens naar wat Emoto aantoonde met zijn waterkristallen nadat hij deze geïmpregneerd had met enerzijds liefdevolle gedachten en anderzijds angstgedachten, en realiseer je dat wij voor een groot deel uit water bestaan.

Zo boven, zo beneden. Wanneer je je verdiept in de aard van onze aura, ons energieveld, dan leer je ook de aard van het universum kennen, met haar dimensies en oplopende frequentieniveau 's. De microkosmos is een weerspiegeling van de macrokosmos, en andersom. De lichamen (of lagen) in ons energieveld komen overeen met de verschillende lagen (of dimensies) van het universum, sterker nog, onze lichamen bevinden zich elk in hun overeenstemmende dimensie. Dat zet je wel aan het denken, he? Het betekent dat wij de hogere dimensies nooit hebben verlaten, dat wij multidimensionale wezens zijn, en dat wij slechts een gedeelte van ons totale zijn hebben laten afdalen naar deze lage frequentieniveau 's, tot op het niveau van de vaste materie. Onze persoonlijkheid of ego die onze fysieke, emotionele en mentale lichaam bevat en zich daardoor in de laagste dimensies bevindt, is wat wij het meest direct ervaren, terwijl dit juist het meest illusoire en minst wezenlijke onderdeel van onze ware aard betreft. Met name het fysieke lichaam, wat eigenlijk slechts een tijdelijk voertuig is voor enkel dit leven. Onze emotionele en mentale staat nemen wij echter wel mee na onze overgang terug naar de geestelijke wereld. Onze ziel of hoger zelf bevindt zich in de spirituele sfeer (voorbij aan de mentale dimensie) waar het Christusbewustzijn heerst, en wij dienen te trachten ons daarmee te verbinden, mede door de frequentie van de lagere lichamen te verhogen. Een verlicht mens is gegroeid voorbij de emotionele en mentale dimensie, waardoor hij meester is geworden over zijn gedachten en gevoelens.

In deze hogere dimensies bevinden zich vele verlichte, liefdevolle wezens die ons kunnen helpen, maar die tegelijkertijd onze vrije wil dienen te respecteren. In die werelden bestaat net als hier werk, en een

vergelijkbare hoeveelheid soorten banen. Wij werken op Aarde om bij te dragen aan een maatschappij die zoveel mogelijk als een éénheid functioneert en daarmee ieders belangen dient, in de hogere werelden wordt gewerkt om op een grotere schaal hetzelfde te doen, namelijk het universum als een éénheid laten functioneren en daarmee bijdragen aan de evolutie ervan. Dit omvat het bijstaan van de lagere werelden in hun evolutie richting meer éénheid. Deze wezens hebben allen, net als wij hier, hun eigen werkgebieden, expertise en talenten, en velen van hen zijn momenteel diep betrokken in de evolutie van de Aarde en de mensheid, in deze tijd meer dan ooit. Zij beheren onder meer heilzame hoogfrequente energieën, die zij onze kant op kunnen dirigeren, en het bijzondere is dat dit binnen enkele seconden na verzoek gebeurt. Dit doet je beseffen en voelen hoe alles werkelijk Éénheid is, alles één Goddelijk bewustzijn is, waarbinnen met enorme snelheden kan worden gecommuniceerd. De gedachte reist sneller dan het licht. Iedereen is slechts een gedachte van elkaar verwijderd, en al onze aanroepen en verzoeken worden gehoord door de partijen waar we onze aandacht en intentie op richten. Ook al hebben wij op dit moment niet (allen) de beschikking over bewuste telepathie (wat bewuste wederzijdse communicatie mogelijk maakt, ook wel channeling genoemd), wat we uitsturen komt zeker aan. Deze wezens, de Engelen en Geascendeerde Meesters die deze aanroepen en verzoeken ontvangen, helpen ons graag, zij zijn voortdurend bezig met de creatie van meer Licht, en zullen zeker reageren op verzoeken om Licht, of energieën die het Licht verhogen.

Eén van de meest krachtige technieken voor spirituele groei is dus het aanroepen van kosmische energieën, en deze (al dan niet in meditatie) door je energieveld laten stromen. Je energieveld vullen met energieën van een hogere frequentie transformeert je energieveld en verhoogt de frequentie van je energieveld, daarin ligt de basis. Dit kunnen energieën zijn van heling, reiniging en transformatie van onze energievelden. Of van liefde, licht, kracht, wijsheid, éénheid, enz... Je kunt met deze energieën je eigen energieveld laten beïnvloeden en beschermen, leefruimtes vullen en reinigen of voorwerpen en voedsel energetischeren. Voor het werken met deze energieën gelden steeds de volgende principes:

- Hoe meer je ermee werkt, hoe meer uitwerking het zal hebben
- Als je het niet voelt, betekent dat niet dat het niet zijn werk aan het doen is
- Mettertijd zul je de energie steeds beter gaan voelen, en er steeds meer van gaan genieten
- Als je een keer de energie niet voelt, terwijl je deze anders wel voelt, wees niet gealarmeerd, daar zijn dan goede redenen voor, die niets met afwijzing te maken hebben
- Geef aan wanneer je de energie toestroom wilt beëindigen en dank eventueel achteraf!
- Je kunt de aanroep natuurlijk ook in het Engels of een andere taal doen.

Ik wil ook nog even de nadruk leggen op het belang het op een juiste manier te doen! Wanneer je vaag bent in wat je vraagt en aan wie, kun je partijen aantrekken die je niet wilt aantrekken.

- Wees daarom specifiek in je aanroep.
- Beschrijf de partij die je aanroept helder.
- Hou in de gaten dat hetgeen je vraagt je spirituele pad dient, en niet je lagere begeerten.
- Doe het vanuit liefde (open eventueel je hart voorafgaand aan de aanroep, en centreer je aandacht daar).
- Realiseer je dat alles draait om intentie. Wanneer je intentie links wilt en je uitgesproken woorden rechts zeggen, dan wordt je intentie gevolgd.
- Wanneer je energie voelt welke niet prettig of te zwaar aanvoelt, eindig dan de toestroom van de energie meteen. Vraag eventueel daarna een andere partij waar je op vertrouwt om je energieveld te reinigen, beschermen en te vullen met liefde.
- Tenslotte kun je ervoor kiezen voor de zekerheid een zelfbeschermingclausule in je aanroep in te bouwen, in de vorm van: " ... , dit alleen voor zover het mijn hoogste goed dient!"

Nadat je de aanroep hebt gedaan, kun je op de toestromende energie mediteren, of zoals ook wel eens gezegd wordt: "in de energie gaan zitten". Op energie mediteren is een sterk gevoelsmatige meditatie,

twijfel daarom niet over de vorm waarin je mediteert. Vergeet even de 101 methoden en technieken die bestaan om te mediteren. Mediteren is op de eerste plaats de geest tot rust brengen. Ontspan je geest en richt je bewustzijn op het voelen van de energie. Voel de energie door je energieveld, en vooral je fysieke lichaam, stromen. Sluit je ogen, en geniet ervan. In mijn ervaring werkt het, het best wanneer je de aanroep doet, en daarna tussen de 20 en 45 minuten gaat mediteren op de energie en dit herhaaldelijk doet. Dan geef je de energie de tijd haar werk te doen in je energieveld. Zet er eventueel een muziekje bij op die je prettig doet voelen. Je kunt ook voorafgaand aan de aanroep en de meditatie een korte Unity Breath meditatie doen (liefde sturen naar de Aarde en naar de Kosmos). Dat helpt enorm om te centreren, en geeft een goede basis voor de aanroep en het mediteren op de energie. Weet ook dat je met je intentie na de aanroep zelf ook nog sturing kunt geven aan de energie. Wanneer ik een energie door mijn gehele energieveld wil laten stromen, voeg ik meestal de volgende zin toe aan de aanroep: " Ik stuur deze energie naar al mijn lichamen, mijn fysieke, etherische, emotionele, mentale en spirituele lichaam." Dan voel ik letterlijk de energie verspreiden in mijn aura. Je kunt het ook naar specifieke delen van het lichaam, specifieke lichamen, specifieke trauma's sturen, enz... Je kunt het zelfs terug de tijd in sturen, om oude wonden bij de wortel aan te pakken. Spirituele energieën gaan voorbij aan ons lineaire tijdsdenken. Hoewel in mijn beleving het mediteren op de energie de krachtigste techniek is, kunnen deze energieën altijd en overal worden aangeroepen. Je kunt bijvoorbeeld ook sterk transformerende energieën aanroepen voordat je gaat slapen, en vragen of deze door je heen mogen stromen terwijl je slaapt. Ideaal, toch? Je kunt ook specifieke energieën aanroepen voorafgaand aan specifieke activiteiten die daardoor worden ondersteund. Bijvoorbeeld een energie van liefde en wijsheid voorafgaand aan het beslechten van een geschil, of een energie die je scherper maakt voordat je gaat leren of werken, enz.. Kijk naar het effect van de specifieke energie en pas het toe op het moment dat jij denkt dat het iets voor je kan bijdragen.

Hieronder volgen nog een aantal zaken, die mensen mogelijk zelfs als een drempel kunnen ervaren om bezig te gaan met het aanroepen:

- Overtuiging

Als je er niet in gelooft, houdt het snel op natuurlijk. Natuurlijk is de eerste voorwaarde het accepteren en omarmen van de geestelijke realiteit die erachter ligt. Daarom hangt de mogelijkheid om er gebruik te maken vanzelfsprekend samen met ons vertrouwen in het bestaan en de werking ervan. Onze twijfels beperken het potentiële voordeel voor ons, doordat we ons ervoor afsluiten.

- Kennis

Naast overtuiging is er natuurlijk ook kennis nodig. Allereerst kennis van de mogelijkheid DAT het kan, en daarnaast WAT er kan. Er is niet alleen een allesomvattende Godheid waarop we ons kunnen richten. Alles wat IS valt binnen het bewustzijn van de Godheid, en dus ook de lichtwezens waarop we ons kunnen richten voor hulp. Deze lichtwezens hebben allemaal hun eigen terreinen van activiteit en expertise, en kunnen elk specifieke energieën naar ons toe channelen. Daarom is het van belang hiervan kennis te nemen, en specifiek te zijn in onze aanroepen. WAT vragen we van WIE met WELK doel.

- Methode

Verlies jezelf niet in de twijfel over de vorm waarin je je aanroep giet. Het is niet zo dat de ene formulering persé beter werkt dan de ander. Het gaat om intentie. Houd alleen in de gaten dat je specifiek genoeg bent (vooral WAT van WIE). Je kunt de aanroep zowel in gedachten als hardop doen, eventueel 3x als dat je meer vertrouwen geeft. Als je het moeilijk vindt het uit het hoofd te doen, kan het ook gewoon voorgelezen worden. Een brandend kaarsje tijdens het reciteren van de aanroep schijnt ook een uitnodigend effect te hebben.

- Houding

Iedereen heeft een bepaalde onwennigheid in het begin. Oké, je gelooft erin, je weet hoe het moet, maar hoe stel je je op? Ons ego kan het ons wel eens een beetje moeilijk maken hoe we ons naar anderen

opstellen, laat staan naar vergevorderde lichtwezens. Herinner gewoon dat er niet over ons geoordeeld wordt, zij zien ons als gelijkwaardig, als dappere avontuurlijke zielen die het op zich hebben genomen om de fysieke realiteit te ervaren, en zij zijn zich bewust van de moeilijkheden die samenhangen met het "mens-zijn". De enigen die over ons oordelen, zijn wij zelf. Dus maak jezelf niet groter of kleiner, wees gewoon je ontspannen zelf. Wees wel respectvol, en dank het lichtwezen eventueel dat de energie gestuurd heeft.

- **Beschikbaarheid**

Maak je geen zorgen over de beschikbaarheid. Het is nauwelijks zo dat je door je verzoek het lichtwezen beperkt in zijn andere activiteiten. Hun bewustzijn is dermate groot, dat is voor ons moeilijk te bevatten. Sommigen kunnen zich in duizenden stukjes opsplitsen of 50 channelings tegelijkertijd doen. Voor hen kost het slechts een fractie van hun aandacht.

- **Bewijs**

Het bewijs is een lastig onderwerp. Veel mensen zijn sceptisch, zelfs als ze geloven dat er méér is, willen ze nog graag bewijs dat het aanroepen werkt, door de energieën lichamelijk te voelen. Eigenlijk zou het geheel op vertrouwen gebaseerd moeten zijn, maar dat is gemakkelijker gezegd dan gedaan. Ik kan zeggen dat het voor mij absoluut een vaststaand feit is, en ik dat dank aan mijn vertrouwen, geduld en langzaam opgebouwde sensitiviteit voor energie. Ik heb inmiddels vele verschillende energieën gevoeld, en ze voelden allemaal anders, en hadden allen verschillende effecten. Ze traden altijd op binnen 10 seconden na de aanroep. Weet dat de energieën effect hebben, ook als je ze niet voelt. De verhoging van sensitiviteit voor energie ontstaat door verschillende facetten: spirituele ontwikkeling, gevoelsmatige openheid, liefde, heling onderste chakra's en aarding. Aarding is erg belangrijk. Zonder goede aarding ervaar je überhaupt je eigen lichaamsenergie minder goed, laat staan de subtielere spirituele energieën.

Aarding

"Hoe dieper de wortels, hoe hoger de boom kan reiken"

Opsomming symptomen bij slechte aarding

Minder energie (veel slaap nodig), lichamelijke gezondheidsproblemen, moeite met het leven, een tekort aan geborgenheid en veiligheid voelen, verminderde overlevingsdrift, moeite zichzelf in het levensonderhoud te voorzien, minder daadkracht en actiegerichtheid, moeite met genieten van de materie, niet goed in het lichaam zitten. Dit laatste betekent dat ons energielichaam niet goed in ons fysieke lichaam zit, en bekende symptomen daarvan zijn: een slecht evenwicht, en koude handen en voeten.

Niet goed en diep kunnen voelen, overgevoeligheid, prikkelbaarheid, grotere ontvankelijkheid voor lagere emoties, emoties blijven langer hangen, minder vrolijkheid en meer serieusheid, minder openheid, minder spontaniteit en impulsiviteit, minder geneigdheid tot vrije fysieke beweging (dansen), moeite sociale contacten te onderhouden.

Minder psychologische kracht hebben, minder assertiviteit, meer moeite jezelf te zijn, jezelf minder goed kunnen neerzetten, moeite je ruimte claimen te midden van andere mensen, moeite je grenzen aangeven, gemakkelijker over je heen laten lopen, moeite hebben te presteren in de maatschappij

Het leven minder vanuit het hart kunnen benaderen (liefde vraagt om evenwicht tussen de hogere en lagere chakra's, zodat de geestelijke liefde zich energetisch (in de stof) kan manifesteren)

Minder goed functioneren van mentale vermogens, overmatige abstracte benadering van concrete zaken, verminderde helderheid en scherppte, zweverig, afwezigheid, neiging tot dagdromen, verminderde

nuchterheid en discipline, minder doorzettingsvermogen en flexibiliteit, en geblokkeerdheid voor echte spirituele groei.

Ik heb deze pagina toegevoegd, omdat ik het belangrijk vind de nadruk te leggen op het belang van een goede aarding. Men kan vele hoogfrequente energieën aanspreken ter transformatie van zijn energieveld, maar het sleutelwoord van spirituele groei is balans. Balans tussen lichaam en geest. Wanneer je zonder remmingen éézijdig je focus legt op de geest, vind je niet alleen geen groei, maar kun je zelfs achteruitgang in je groei scheppen, doordat je energieveld uit balans raakt...

Zowel mensen die open staan voor de spirituele kant van het leven als de mensen die dat niet doen, zijn zich bewust van het belang van aarden of gronden. Vanuit de a-spirituele benadering wordt hiermee veelal verwezen naar het belang met beide voeten op de grond te staan, een nuchter realisme en toepassing van gezond verstand aan te tonen, en de verantwoordelijkheid voor het levensonderhoud te dragen. Afhankelijk van vele factoren en achtergronden is het voor veel mensen de gewoonste zaak om goed geaard te zijn en zijn ze het zonder zich er bewust voor in te spannen, en voor anderen is het juist erg moeilijk.

De spirituele benadering omvat vanzelfsprekend deze zelfde principes, alleen gaat daarin veel verder, omdat het de geestelijke en energetische werkelijkheid erachter betreft. Die werkelijkheid gaat ervan uit dat wij zoals alles, uit energie bestaan, en een energetische verbondenheid met de Aarde hebben, welke onderhouden dient te worden. Onze lichamelijke en geestelijke gezondheid is afhankelijk van een goede vrije doorstroming van energie door ons lichaam, en alle (!) ziekten en ongemakken die wij kennen, zijn het gevolg van blokkades die deze doorstroming belemmeren. Een goede doorstroming wordt mede mogelijk gemaakt door de hulp van de energie van de Aarde. Slechte aarding, of een slechte energetische verbinding met de Aarde, maakt dat wij (letterlijk) niet goed in ons fysieke lichaam zitten, met alle gevolgen van dien. Ons lichaamsbewustzijn en zelfgenezend vermogen worden daardoor verminderd. Maar ook emotioneel en psychologisch heeft het allerlei gevolgen. Men heeft minder energie, men voelt minder sterk, men is ontvankelijker voor lagere negatieve emoties en men zal meer moeite hebben zich te manifesteren, zich sociaal te bewegen en zich neer te zetten in de maatschappij. Je kunt ook zeggen dat alle chakra's en de daarmee samenhangende kwaliteiten lijden onder slechte aarding. Een slechte aarding werkt dus door naar alle aspecten van ons wezen. Onze aarding wordt vooral geregeld door het eerste chakra, de wortelchakra, deze regelt als het ware de relatie met de Aarde. De energetische verbinding van ons lichaam met de Aarde verzorgt met name een aanvoer van aarde-energie. Denk niet dat wij deze verbinding slechts hebben via onze voeten (hoewel het wel helpt onze voetzolen zoveel mogelijk op de grond te houden), onze aura gaat ook de grond in, wij hebben ook chakra's onder onze voeten, de Aarde in. Wanneer wij slecht geaard zijn, worden wij dus ook minder goed beschermd en gereinigd. Alcohol en drugs hebben overigens een enorm slechte invloed op onze aarding. Zij verzwakken onze aura, doen daarin gaten en lekken ontstaan, en maken ons vatbaarder voor negatieve invloeden van buitenaf.

Het is een oude gewoonte van mensen om negatieve energieën binnen het energieveld af te voeren naar de Aarde. Doe dit niet meer! Moeder Aarde vraagt ons duidelijk dit niet meer te doen. Hiermee wordt de negatieve energie niet opgelost, alleen maar verplaatst. Wij zijn één met de Aarde, en het afvoeren vergiftigt de Aarde, het beïnvloedt het leven in andere dimensies in de Aarde, en creëert bovendien een aardingsbeperking voor ons allen, voor het menselijk collectief. Er wordt ons gevraagd in onze meesterschap te gaan staan, en negatieve energieën niet meer te verplaatsen, maar te transformeren, te transmuteren, op te lossen, via technieken, invocaties en transformerende energieën, zoals het gebruik van het Violette Vuur.

Leven in de hogere chakra's

Een goede aarding is dus van belang, of men nou bewust met zijn spirituele groei bezig is of niet. Velen leven in deze tijd teveel in het hoofd, of anders gezegd, in de bovenste chakra's. Daarmee snijden ze zich als het ware van hun gevoelsleven af, en benaderen zij het leven overmatig rationeel, met alle gevolgen van dien. De inrichting en werking van de huidige maatschappij is daar op collectief niveau een reflectie van. Voorbeelden zijn onverschilligheid en een gebrek aan compassie, het hardvochtig vasthouden aan wetten, waar het in individuele gevallen humaner en rechtvaardiger is om ervan af te wijken, het uit het oog verliezen van de grenzen tussen respect en vrijheid van meningsuiting enkel omdat het recht bij wet is verleend, en de manier waarop we met technologie en het milieu omgaan.

Redenen waarom er teveel in de hogere chakra's wordt geleefd:

Vermijden van de onprettige en confronterende aspecten van het voelen

Het vluchten voor of onderdrukken van negatieve gevoelens is een veel voorkomend verschijnsel, het is de weg van de minste weerstand. Ontkennen en negeren in plaats van confronteren, verwerken en loslaten. In realiteit is het alleen maar uitstel, want alle trauma's en blokkades in ons vragen om ooit getransformeerd te worden. In dit leven, of een volgende.

De indoctrinatie van de maatschappij

De maatschappij vraagt om prestatie en de inzet van mentale kwaliteiten. Er wordt een hoge mate van informatieverwerking van ons gevraagd. Jezelf zijn en jezelf uiten worden je moeilijk gemaakt door sociale opvattingen en verwachtingen. Ook het hedendaagse vermaak is erg gericht op het gebruiken van onze mentale vermogens (lezen, tv kijken, pc spelletjes). Dit bevordert niet onze aarding.

De illusie dat men door dat te doen spiritueel sterk groeit

Spirituele groei is afhankelijk van een gezonde verbinding met zowel de Aarde als de kosmos. Juist een sterke verbinding met de Aarde maakt het mogelijk grote geestelijke groei te vinden. Enkel zweven tussen Aarde en kosmos geeft noch fysiek noch geestelijk profijt. Bovendien dient men naarmate men vordert op het spirituele pad aan te tonen dat men meester is over de fysieke realiteit. Zo integreert men de rode kleur in het kleurenspectrum van de aura, welke net zo hard nodig is als paars om verlichting te bereiken. Vaak ook leeft men in de veronderstelling dat men door enkel de aandacht op de hogere chakra's te richten, men het ego aan het overstijgen is. Maar zo werkt het niet. Er zijn vele definities van ego, maar in wezen komt het gewoon neer op het geheel van de lagere lichamen die onze persoonlijkheid vormen (fysieke, etherische, emotionele en mentale lichaam). Om het ego te overstijgen dient men deze lagere lichamen (of het Lager Zelf) niet te ontkennen of onderdrukken, maar te transformeren, te helen, te liefhebben. Dan zullen deze lagere lichamen geen obstakel meer vormen in de ontwikkeling van de hogere lichamen. Richt men zich enkel op deze hogere lichamen terwijl de lagere lichamen nog niet getransformeerd zijn, dan zal men daarin continu in de weg gezeten worden door de aandacht die de blokkades in deze lagere lichamen bewust of onbewust vragen. Het is dus belangrijk de aandacht naar beneden te richten.

Velen die intensief met spirituele ontwikkeling bezig zijn, onderschatten het belang van een goede aarding. Zij zijn naar boven gericht, en niet naar beneden, terwijl er in wezen geen onderscheid is. Het zijn beide aspecten die geïntegreerd dienen te worden, beneden is niet minder goddelijk dan boven, het ideaal is de balans. Sterker nog, zonder goede aarding is er geen substantiële vooruitgang in de ontwikkeling. Ook is het zo dat de ontplooiing van de kruinchakra een directe afhankelijkheid heeft van de ontplooiing van de basischakra. Wat betekent dat er een goed evenwicht gehandhaafd dient te worden tussen de geestelijke groei en het lichamelijk en emotioneel bestaan.

In het werken met hoogfrequente energieën is het dan ook van belang goed aan te voelen hoe deze balans ervoor staat. Het kan verleidelijk zijn jezelf te overladen met deze energieën, denkend dat je groei op die manier lekker snel gaat, maar wanneer die balans er niet is, zal niet alleen de groei stagneren,

maar zelfs achteruitgaan, omdat er een "kortsluiting" kan ontstaan in je energiesysteem, wat allerlei emotionele en psychologische gevolgen kan hebben, en wat jaren kan duren voordat het weer hersteld is. Daarom is het dus erg belangrijk goed aan te voelen wat je kan hebben, goed naar je intuïtie en je lichaam te luisteren, en indien nodig, pauzes in te lassen.

Het is belangrijk te realiseren dat aarding niet iets is wat van de ene op de andere dag verandert. Wanneer je echt slecht geaard bent, en je gaat er alles aan doen om dit te veranderen, dan is het eerder een kwestie van maanden of jaren dan van weken voordat het zover is. Het is een langzaam proces, waarin je vertrouwen, geduld en een actieve houding dient te hebben, en waarin je langzaam maar zeker verandering zult zien ontstaan. Alle boven genoemde symptomen zullen dan langzaam verdwijnen. Het is ook van belang om onderscheid te maken tussen structurele aarding en momentele aarding. Vele spirituele mensen hanteren korte aardingsoefeningen om de momentele aarding te verbeteren, voordat ze met energiewerk aan de slag gaan, en dit is altijd verstandig om de activiteit te verankeren, maar het is geen afdoende oplossing voor een structurele aarding.

Naast het motief om spiritueel te willen groeien, kan er ook het motief zijn om dienstbaar te willen zijn, zeker in deze bijzonder tijd waarin het Goddelijk Plan steeds tastbaarder wordt. Maar ook (en zelfs juist) hiervoor is het belangrijk goed geaard te zijn. Zoals eerder gezegd, alle chakra's lijden onder slechte aarding, en dit beïnvloedt dus ook onze manifestatie, onze schepping. Met andere woorden, ongeaard lichtwerk komt moeilijk van de grond.

Stimuleren van aarding

Hoe kun je, je aarding stimuleren? Breed genomen werkt het zichzelf overgeven aan alle onderwerpen die gerelateerd zijn aan de onderste vier chakra's, aardend. Eigenlijk het laten stromen van je energie in de buitenwereld. Dit komt met name neer op het deelnemen aan het openbare leven, activiteiten ondernemen, sociale contacten onderhouden, liefhebben, werken, jezelf een doel geven. Gezinsleven, gezond en lekker eten, lichaamsbeweging, fysiek bezig zijn (tuinieren), sex, buitenlucht, zon en contact met de natuur, financiële zekerheid, regelmaat en regelgeving. Doen waar je passie voor hebt, plezier hebben, spelen en dansen zijn ook erg belangrijk. Verder kun je aarden door meer aandacht te besteden aan de fysieke realiteit door je fysieke zintuigen te prikkelen met vormen, kleuren, geuren, smaken en klanken die je prettig vind. Het belangrijkste zijn echter de intentie en de wil. Wanneer men werkelijk tot in het bot denkt en voelt: "Ik ben hier graag, ik wil hier zijn, ik heb het hier naar mijn zin, ik geniet van de materie, ik voel me hier veilig, ik ga er wat moois van maken", dan heeft dit een enorm neerwaarts aardend effect (richting de Aarde).

Daarnaast kun je natuurlijk spirituele technieken gebruiken om bewust wat directer op energetisch niveau effect te sorteren, zoals yoga, acupunctuur, massage, voetreflexologie (!), visualisatie, aardingsmeditaties en eenvoudige lichamelijke aardingsoefeningen. Het kan ook de moeite lonen te onderzoeken of met behulp van aurahealing/reading oude blokkades uit de aura te verwijderen die het goed aarden in de weg staan.

ASTRALE AANROEP VAN ENERGIEËN

Inleiding

We leven in een bijzondere tijd. Een tijd waarin het licht op Aarde en het collectieve bewustzijn van de mensheid in een rap tempo aan het stijgen zijn. Een tijd waarin de sluiers tussen de illusoire materiele wereld en de geestelijke wereld steeds dunner worden. Maar vooral ook een tijd waarin veel kennis wordt vrijgegeven die kan worden gebruikt voor versnelling van de spirituele ontwikkeling.

De jaren die voorafgingen aan 2012 werden de Meesterjaren genoemd, en bevatten meer groeipotentieel dan de voorgaande duizenden jaren bij elkaar.

De hogere krachten binnen de geestelijke wereld verrichten momenteel grote inspanningen om de transformatie en accessie op Aarde zo succesvol mogelijk te laten verlopen. Maar voor dit succes spelen wij mensen ook een grote rol. De nabije toekomst zal zich kenmerken door co creatie, een intensieve samenwerking tussen de mensheid en de hogere geestelijke wereld, waarin de Nieuwe Aarde zal worden geschapen. Het is deels aan ons om het Licht dat naar de Aarde komt, te verankeren en dit scheppingsproces te realiseren. Wij zijn de handen en voeten.

Maar om dat goed te kunnen doen, dienen wij ook ons eigen Licht, onze frequentie, zoveel mogelijk te verhogen. Dat kan op verschillende manieren. Op de eerste plaats natuurlijk door zo liefdevol en oordeel loos mogelijk in het leven te staan, in éénheid met de omgeving te leven, en dienstbaar te zijn.

Daarnaast kan men via vele technieken heel pragmatisch aan de slag gaan met de reiniging van onze aura, ons energieveld. Dat vraagt enige kennis en voor velen wellicht wat gewenning, maar werpt al snel vruchten af wanneer men het serieus oppakt, en het is vooral ook heel leuk en voelt heel goed!

Eén van de meest krachtige technieken is het aanroepen van kosmische energieën, en deze (al dan niet in meditatie) door je energieveld laten stromen. Je energieveld vullen met energieën van een hogere frequentie transformeert je energieveld en verhoogt de frequentie van je energieveld, daarin ligt de basis. Een belangrijke factor in spirituele groei is dan ook gewoonweg het verhogen van onze frequentie of licht quotiënt, en dat is ook de primaire maatstaf voor accessie. Wil je naar een realiteit in een hogere trilling, dan zal je energieveld die hogere trilling moeten belichamen, conform de natuurlijke wet van resonantie.

De hele schepping is een groot project van God, dat zichzelf wil leren kennen en ervaren, en dat project bestaat uit één grote samenwerking van zielen (als aspecten van God) van alle evolutieniveau 's, die in volledige gelijkwaardigheid gezamenlijk éénheid trachten te bereiken door continu het Licht in zichzelf te verhogen, en anderen daarin te ondersteunen. Wij zijn in God of goddelijke en God of goddelijke is in ons, en het is aan ons om onze ware aard te herontdekken.

Dit dualistische, fysieke universum waarin wij afgedaald zijn, biedt grote kansen om snelle groei te verwezenlijken. Het universum bevat energieën in overvloed, welke allen worden beheerd en gedirigeerd door geestelijke liefdevolle wezens, die wij kunnen benaderen met onze intentie.

Echter, vanwege de wet van de vrije wil kunnen wij alleen gebruik maken van deze energieën wanneer wij er zelf om VRAGEN.

Legers Meesters en Engelen staan klaar voor hulp aan hen die daarom vragen. Sterker, zij vragen ons zelfs hen om hulp te vragen, zodat we gezamenlijk zoveel mogelijk Licht kunnen creëren! Zij sturen deze energieën binnen enkele seconden na de aanroep of invocatie.

Voor het aanroepen is wel enige kennis (vaak toepassing baat vooruitgang) maar vooral vertrouwen voor nodig. Werk vooral vanuit de pure intentie van je hart.

Ik wens je veel plezier en succes op je spirituele pad in deze tijd van planetaire accessie, en ik hoop dat de informatie je zal aansporen een beroep te doen op de hulp die ons wordt aangeboden vanuit de Geestelijke/kosmische energetische wereld.

Zielen staan vanwege deze bijzondere tijd op Aarde in de rij om te incarneren, en wij hebben het geluk hier te mogen zijn. Laten wij hier dankbaar gebruik van maken! **In liefde. Namasté.**

Techniek aanroep energieën

Aanroep techniek van Jolanda om te hanteren

Voor je een energie aanroept, kun je onderstaande techniek ook hanteren, gassho techniek. Op mijn Reiki site staat deze techniek ook en kun je voor je begint te behandelen hanteren, <https://westerse-reiki.jouwweb.nl/reiju-en-gassho> .

Gassho techniek



1. Vouw je handen voor de borst en doe de aanroep van de energie, bijv. "ik roep aan aartsengel Sandalphon en verzoek om een stevige gronding"
2. Hou je handen voor je derde oog zeg hierbij u bent welkom in mijn energieveld waar nodig.
3. Leg nu je handen op je schoot, open of dicht (ervaar zelf wat je prettiger vindt) dicht is gesloten, open is overal om je heen. Sluit je ogen en mediteer minimaal 3 min op een energie.
4. Sluit daarna af, kruis je armen over je borst, of met gevouwen handen voor je gezicht en zeg dan "IK DANK U".

Wil je nog een energie pak dan per keer een energie en gebruikt dan weer de bovenste techniek. Het is een heerlijke ervaring om te ervaren hoe elke energie anders binnen komt.

"Wanneer men de Christusbewustzijnsenergie nog niet belichaamt, betekent dat niet dat men het nog niet kunt ervaren. Vraag erom en je zult ontvangen."

We gaan van start met de astrale en komische energieën.

Hieronder volgen een aantal krachtige energieën die kunnen worden aangeroepen. Voor het gemak heb ik bij een aantal de letterlijke tekst van de vorm van de aanroep die ik zelf gebruik, toegevoegd.

Voor het aanroepen van deze energieën is GEEN voorafgaande inwijding vereist, tenzij anders vermeld. Iedereen kan hier dus mee aan de gang zonder enige voorbereiding te treffen.

Mediteer regelmatig op deze energieën, en je zult snelle vorderingen maken. En onthoud dat je zelf de energie nog binnen je energieveld kunt richten, sturen en verspreiden. Probeer ook altijd voor de meditatie even goed te aarden. ZEG ALTIJD NA afloop van de energie **“IK DANK U wel!”**

Alle energieën kun je ook inzetten voor anderen, ben je ingewijd in Reiki 2 dan kun je ze in het reiki kanaal inbouwen. Maar doe dit NOOIT zonder instemming van de persoon, denk aan die vrije wet. Je verander alleen de aanroep in: "Ik roep aan de diamanten energie, en verzoek dat deze energie nu door het energieveld (en of lichaam) van (noem naam en achternaam persoon) mag stromen!"

“En of lichaam” kan ook ingezet worden bij je zelf.

Vergeet niet na afloop bij elke energie “dank U wel” te zeggen.

DIAMANTEN ENERGIE

De diamant energie, is een energie die werkelijk non-duaal is, de 13e dimensie vertegenwoordigt, Goddelijke Waarheid in zich draagt, en het 12 stralen regenboog systeem overkoepelt en samenbindt. Het is een energie die werkelijk centraal staat in het ascensieproces en zeer actueel is.

Aanroep

"Ik roep aan de diamanten energie, en verzoek dat deze energie nu door mijn energieveld mag stromen!" na afloop zeg je Dank U wel!

VIOLETTE VUUR (OF VLAM)

Dit is waarschijnlijk één van de meest waardevolle energieën. Het is een zeer krachtige transformerende energie, die een hoofdrol speelt in deze tijd van transformatie, en waarvan de frequentie in de laatste tijd is verhoogd omdat dat mogelijk was geworden door de stijgende trillingen op Aarde. Deze energie kan nagenoeg alles transformeren en transmuteren. Er schijnen wonderbaarlijke resultaten mee geboekt te worden. Het is een goed idee om na deze energie nog even de hieronder genoemde Gouden Boeddhistische energie aan te roepen, om de lacunes in je energieveld op te vullen die zijn ontstaan daar waar transmutatie heeft plaatsgevonden.

Aanroep

"Ik roep aan de energie van de Violette Vlam, en verzoek dat deze energie nu door mijn energieveld mag stromen!"Dank U wel!

ULTRAVIOLETTE VUUR (OF VLAM)

Meer nog als het hierboven genoemde Violette Vuur is de Ultraviolette energie ook een zeer krachtige transformerende energie, die momenteel een belangrijke rol speelt in deze tijd van transformatie. Het is de energie van de waarheid, en er is erop gericht alles te transformeren en transmuteren dat niet resoneert met de waarheid. Het is een goed idee om ook na deze energie nog even de genoemde Gouden Boeddhistische energie aan te roepen, om de lacunes in je energieveld op te vullen die zijn ontstaan daar waar transmutatie heeft plaatsgevonden.

Aanroep

"Ik roep aan de energie van de Ultraviolette Vlam, en verzoek dat deze energie nu door mijn energieveld mag stromen!"Dank U wel!

PLATINA NET

Platina is de hoogst vibrerende kleur binnen het op Aarde bestaande kleurenspectrum, en is daarom erg krachtig in het omhoog brengen van de frequentie van je energieveld. Je kunt deze energie aanroepen en deze zoals bij de andere energieën, een tijdje (in meditatie) door je heen laten stromen om een sterk transformerende healing te ontvangen.

Platina Net Sweep

Je kunt daarnaast ook elk moment van de dag verzoeken om een "sweep" (een veeg of een korte schoonmaak), waarbij de energie als een net door je heen wordt gehaald, die je chakra's en etherische lichamen een reiniging geeft. Dit kun je ook met een hele groep doen, er een net doorheen halen. Verder kun je de energie inzetten om ruimtes te reinigen, of een net bij de deuren van een ruimte plaatsen, waardoor iedereen die de ruimte binnenkomt, een reiniging en frequentieverhoging ontvangt. Je kunt ook, als lichtwerk, vragen dat de gehele Aarde (met al haar etherische lichamen) een sweep krijgt!

Aanroep

"Ik roep aan Heer Melchizedek, de Mahatma en aartsengel Metatron, en verzoek dat de platina energie door mijn energieveld mag stromen!"

Platina Net Sweep aanroep

"Ik roep aan Heer Melchizedek, de Mahatma en Aartsengel Metatron, en verzoek om een platina net sweep door mijn energieveld!" Dank U wel!

CHRISTUSBEWUSTZIJN (OOK DE GOUDEN BOEDDHISTISCHE ENERGIE)

Dit is een hele liefdevolle gouden energie die het Christusbewustzijn in zich draagt. Het is de energie van de naderende Nieuwe Aarde, waarin we als mensheid de stap hebben gemaakt van het derde naar het vierde chakra, van ego naar onvoorwaardelijke liefde, en waar de kleur van ons hartchakra goud zal zijn. Het is de energie waarnaar we allen toe groeien, en het is een prachtig idee dat we, ook al belichamen we deze energie nog niet zelf, wel al de energie mogen aanspreken om door ons heen te laten stromen. Het voelt heel goed aan, zacht, harmonieus en éénheidsgericht.

Aanroep

"Ik roep aan de energie van het Christusbewustzijn (of de Gouden Boeddhistische energie), en verzoek dat deze energie nu door mijn energieveld mag stromen!"Dank U wel!

MUSHABA FORCE

Dit is misschien de meest krachtige energie op dit moment beschikbaar op aarde, waarover de kennis zich nu snel aan het verspreiden is op aarde en welke een belangrijke rol speelt in het ascensieproces. Het is een energie van liefde, wijsheid, en eenheid. Het is een spiritueel en intelligente en krachtige energie die niet alleen liefdevol is, maar dit ook op een wijze en liefdevolle manier brengt en dus zeer liefdevol transformeert, zonder te dwingen of te confronteren.

Aanroep "Ik roep aan de energie van de Mushaba force en verzoek dat deze energie nu door mijn energieveld mag stromen!"Dank U wel!

JE TOTALE MULTI-DIMENSIONALE ZELF

De persoonlijkheid die wij in dit leven ervaren, is slechts een klein gedeelte van wie wij werkelijk zijn. Het is slechts één extensie van onze Totale Multidimensionale Zelf. Naarmate men groeit in bewustzijn, wordt men zich hier meer en meer bewust van, en smelt men steeds meer in bewustzijn samen met dit Totale Zelf. Binnen dit Totale Zelf zou je kunnen zeggen dat je Hoger Zelf (of ziel) je geestelijke ouder is, en je Monade (of IK BEN Aanwezigheid) weer diens ouder is, en nog dichterbij je Goddelijke ZIJN bevindt zich je Heilige Geest. Ook de energie van deze aspecten van het Totale Zelf waarvan je deel uitmaakt, kun je ervaren. Deze energie is vanzelfsprekend heel heilzaam en geeft een gevoel van geborgenheid, omdat het je "Thuis" is. There is no place like home. In je spirituele ontwikkeling smelt je langzaam samen met deze energie en dit bewustzijn, maar je kunt op elk punt in je evolutie vragen om een momentele samensmelting. Het incidenteel samensmelten versnelt ook het proces naar structurele samensmelting, en dus je algehele groei. Je kunt dat doen met één van deze aspecten van je Totale Zelf, of meerdere, zoals in de onderstaande aanroep.

Aanroep

"Ik roep aan mijn Hoger Zelf, mijn Monade en mijn Heilige Geest, en verzoek om een samensmelting!" Dank U wel!

DE MAHATMA

De Mahatma, de Avatar van Synthesis, is een groepsbewustzijn dat alle 352 bestaanslagen belichaamt, helemaal tot aan de Godheid. In verband met de aanstaande evolutiesprong is de Mahatma naar de Aarde gekomen. De Geascendeerde Meester Vywamus heeft gezegd: "De meest bijzondere gebeurtenis op Aarde OOIT is de verankering van de Mahatma energie op Aarde". Wij kunnen een beroep doen op de energie van dit onmetelijke bewustzijn.

Aanroep

"Ik roep aan de energie van de Mahatma, en verzoek dat deze energie nu door mijn energieveld mag stromen!"Dank U wel!

OPALEN VLAM

De Opalen Vlam is onder beheer van Quan Yin, velen bekend als de Vrouwelijke Boeddha, is een krachtige vrouwelijke energie, en voelt werkelijk heerlijk ! ;-)) Voor een verdere beschrijving van de energie verwijs ik graag naar een stuk tekst uit de Channeling van Aartsengel Michaël door Celia Fenn (aug 2007): "En, op dit moment, zullen jullie beginnen te experimenteren met wat we de 'Opalen Vlam' van Balans en Heling hebben genoemd. De Opalen Vlam staat onder hoede van de Goddelijke Vrouwelijke Lotus Hoedster of Godin, Quan Yin. Het is de energie van de bodhisattva ofwel geascendeerden, getransmuteerd in pure Compassie en Onvoorwaardelijke Liefde. Het omvat alle kleuren van de stralen in zachte opalen vorm en het omvat eveneens de sprankeling van het Gouden Helende Vuur.

De Opalen Vlam, met diens Vuur van Absolute Waarheid en Compassie, van Hogere Liefde, activeert het Kosmische Vuur binnenin en brengt een persoon of situatie in perfecte balans. Het is inderdaad een krachtige energie. Het is tijd voor de 'oversteek' naar de Nieuwe Aarde en de Nieuwe Aarderasters, er zullen er zijn die de Opalen Vlam in hun Lichtlichaam vasthouden en bewaken en zij zullen de katalysatoren zijn voor Heling en Balans in anderen, want inderdaad, waar de Opalen Vlam gevoeld wordt, zal er krachtige heling en uitbalancering plaatsvinden, soms onmiddellijk en instant, zolang het wezen het toestaat.

Dit zal de aard van 'Heling' zoals jullie die kennen veranderen en verandering en transformatie doen versnellen, waar velen onder jullie om verzochten. Want, wat staat te gebeuren is dat de Opalen Vlam de zelfhelings- en uitbalanceringsmechanismen op krachtige wijze activeert binnenin het DNA. En elk wezen zal in balans komen en helen op een wijze die gericht is op het hoogste goed voor die persoon en situatie. Soms zullen deze processen schokkend zijn in intensiteit en 'onmiddellijkheid', maar ze zullen altijd ten dienste staan van het hoogste goed en jullie zullen de Compassie en Liefde binnenin de Opalen Vlam en diens gezegende hoedster Quan Yin, die de hoogste expressie van de Goddelijke Vrouwelijke energie momenteel vertegenwoordigt, leren vertrouwen. Na een tijdje zullen jullie ontdekken dat de Opalen Vlam Alles in Balans zal houden en jullie zullen je begeven in de Gouden Eeuw van Liefde en Vrede."

Aanroep

"Ik roep aan Lady Quan Yin, en verzoek haar om mij de energie van de Opalen Vlam te sturen, en deze door mijn energieveld te laten stromen!"Dank U wel!

MARIA MAGDALENA VLAM (ORANJE-ROZE ENERGIE)

Net als de Opalen Vlam is dit een sterke vrouwelijke energie, die een grote rol speelt in de integratie van het Vrouwelijke en de overbrugging naar de Nieuwe Aarde. Deze energie is onder beheer van Lady Maria Magdalena.

Aanroep

"Ik roep aan Lady Maria Magdalena, en verzoek haar om mij de oranje-roze energie van de Maria Magdalena Vlam wilt sturen, en deze door mijn energieveld te laten stromen!
..... Dank U wel

WITTE VLAM VAN VERLOSSING

De Witte Vlam van Verlossing is een mooie sterke energie die staat voor puurheid en harmonie, en welke onder beheer staat van de Meester Serapis Bey. Een effectieve techniek die gebruik maakt van deze vlam, is de "witte ark" om onuitgenodigde entiteiten uit het energieveld te verwijderen. Doe hiervoor het volgende:

Aanroep

"Ik roep aan de Witte Vlam van Verlossing en verzoek dat deze om mijn energieveld heen wordt geplaatst!"

Wacht even totdat deze geplaatst is en verblijf even in deze energie. Creëer dan met je intentie (eventueel met behulp van visualisatie) een witte ark buiten je energieveld, verbind deze met een koord aan je energieveld, en gebied dat alle entiteiten die niet thuishoren in jouw energieveld via het koord naar de ark gaan. Wacht dan even en verbreek tenslotte het koord. Je kunt ook aanvullend kleine Vlammen plaatsen in specifieke chakra's, voor extra bescherming"..... Dank U wel!

LICHT- OF LIEFDESDOUCHE

Je kunt ook om een lichtdouche of liefdesdouche vragen van de Meester of Engel waarmee jij een verbinding voelt. Je aura wordt dan gevuld met een lichtende/liefdevolle energie, waardoor je je weer wat lichter/liefdevoller voelt.

Aanroep

"Ik roep aan ... en verzoek om een lichtdouche/liefdesdouche!" Dank U wel!

WITTE LICHT VAN DE WITTE BROEDERSCHAP

Verzoek om het Witte licht van de Witte Broederschap, en adem (met behulp van intentie en visualisatie) deze energie in en uit via je chakra's, om je chakra's te reinigen. Het is het gemakkelijkst om het synchroon met de gewone ademhaling te doen.

Aanroep

"Ik roep aan het Witte Licht van de Witte Broederschap, en verzoek dat deze energie door mijn energieveld mag stromen!" Dank U wel!

De 12 kosmische stralen

Hieronder volgen de 12 kosmische stralen. Enkele van deze stralen zijn al hierboven onder andere namen opgenomen, maar ik wil ze hieronder toch nog eens allen op volgorde opnemen. Het is een goed idee om deze energieën regelmatig door je heen te laten stromen, met name diegene waarvan je voelt dat er een gebrek van is in je energieveld. Daarnaast kun je natuurlijk ook specifieke energieën oproepen wanneer je wat ondersteuning wilt ontvangen in de activiteiten waarvoor die energie erg geschikt is. Ook hiervoor kan je de Gassho techniek voor gebruiken.

EERSTE STRAAL

De energie van de eerste straal is een rode energie, en staat voor wilskracht, initiatief en actiegerichtheid. De eerste straal staat onder beheer van de Meester El Morya. Roep deze energie bijvoorbeeld aan wanneer je je wat zwak of passief voelt.

Aanroep

"Ik roep aan de energie van de eerste straal, en verzoek dat deze energie door mijn energieveld mag stromen!" Dank U wel

TWEEDE STRAAL

De energie van de tweede straal is een blauwe energie, en staat voor liefde en wijsheid. De tweede straal staat onder beheer van de Meester Kuthumi.

Aanroep

"Ik roep aan de energie van de tweede straal, en verzoek dat deze energie door mijn energieveld mag stromen!" Dank U wel

DERDE STRAAL

De energie van de derde straal is een gele energie, en staat voor actieve intelligentie en helder denken. De derde straal staat onder beheer van de Meester Serapis Bey. Roep deze energie bijvoorbeeld aan als je aan het leren of aan het werken bent, en wat meer scherp kan gebruiken.

Aanroep

"Ik roep aan de energie van de derde straal, en verzoek dat deze energie door mijn energieveld mag stromen!" Dank U wel

VIERDE STRAAL

De energie van de vierde straal is een groene energie, en staat voor zuiverheid, schoonheid en harmonie. De vierde straal staat onder beheer van de Meester Paul de Venetiaan. Het wordt gezegd dat Usui Reiki uit de groene straal komt. Overigens kun je deze energie ook aanroepen om bacterie energieën in je lichaam af te breken.

Aanroep

"Ik roep aan de energie van de vierde straal, en verzoek dat deze energie door mijn energieveld mag stromen!" Dank U wel

VIJFDE STRAAL

De energie van de vijfde straal is een oranje energie, en staat voor concrete wetenschap en kennis. De vijfde straal staat onder beheer van de Meester Hilarion. Net als de derde straal kun je deze energie bijvoorbeeld aanroepen wanneer je aan het leren, lezen of aan het werken bent, en wat meer scherp en begrijpend vermogen kan gebruiken.

Aanroep

"Ik roep aan de energie van de vijfde straal, en verzoek dat deze energie door mijn energieveld mag stromen!" Dank U wel

ZESDE STRAAL

De energie van de zesde straal is een indigo energie, en staat voor spiritualiteit, idealisme en toewijding. De zesde straal staat onder beheer van de Meester Sananda.

Aanroep

"Ik roep aan de energie van de zesde straal, en verzoek dat deze energie door mijn energieveld mag stromen!" Dank U wel

ZEVENDE STRAAL

De energie van de zevende straal is een violette energie, en staat voor transformatie en magie. De zevende straal staat onder beheer van de Meester Saint Germain. Roep deze energie aan voor transformatie (bijv. van je energieveld). Deze energie wordt ook het Violette Vuur of Vlam genoemd, zie boven.

Aanroep

"Ik roep aan de energie van de zevende straal, en verzoek dat deze energie door mijn energieveld mag stromen!" Dank U wel

ACHTSTE STRAAL

De energie van de achtste straal is een zeegroene energie, en staat voor de hogere zuivering. De achtste straal staat onder beheer van de Meester Vrouwe Nada. Roep deze energie aan voor een zuivering van je energieveld.

Aanroep

"Ik roep aan de energie van de achtste straal, en verzoek dat deze energie door mijn energieveld mag stromen!" Dank U wel

NEGENDE STRAAL

De energie van de negende straal is een blauwgroene energie, en staat voor vreugde en de aantrekking van het lichtlichaam. De negende straal staat onder beheer van de Meester Vrouwe Maria. Roep deze energie bijvoorbeeld aan wanneer je vreugde wilt ervaren ;-)

Aanroep

"Ik roep aan de energie van de negende straal, en verzoek dat deze energie door mijn energieveld mag stromen!" Dank U wel

TIENDE STRAAL

De energie van de tiende straal is een parelmoer energie, en staat voor de verankering en samensmelting van je lichamen. De tiende straal staat onder beheer van de Meester Allah Gobi.

Aanroep

"Ik roep aan de energie van de tiende straal, en verzoek dat deze energie door mijn energieveld mag stromen!" Dank U wel

ELFDE STRAAL

De energie van de elfde straal is een oranje/roze energie, en staat voor de overbrugging naar het Nieuwe Tijdperk. De elfde straal staat onder beheer van de Meester Vrouwe Quan Yin.

Aanroep

"Ik roep aan de energie van de elfde straal, en verzoek dat deze energie door mijn energieveld mag stromen!" Dank U wel

TWAALFDE STRAAL

De energie van de twaalfde straal is een gouden energie, en staat voor het verankeren van het Christusbewustzijn. De twaalfde straal staat onder beheer van de Meester Vrouwe Pallas Athena. Roep deze energie aan en voel de energie van het Christusbewustzijn! Overigens kun je deze energie ook aanroepen om virus energieën in je lichaam af te breken.

Aanroep

"Ik roep aan de energie van de twaalfde straal, en verzoek dat deze energie door mijn energieveld mag stromen!" Dank U wel

Specifieke technieken voor aanroep Hogere Geestelijke

De aanroepen waarin de Hogere Geestelijke wereld wordt verzocht bepaalde specifieke technieken op je uit te voeren, die in alle gevallen een krachtige balanceren, bescherming, reiniging of healing bevatten. Voor het gemak heb ik bij een aantal de letterlijke tekst van de vorm van de aanroep die ik zelf gebruik, toegevoegd. Je kunt deze aanroepen natuurlijk combineren, maar geef de technieken even de tijd om hun werk te doen. Deze technieken kun je dagelijks aanroepen, met name bij de beschermingstechnieken kan dit een goed idee zijn. Gebruik eventueel ook hier de Gasho methode.

Deze techniek is ook te gebruiken bij reinigen van andere personen, maar ook nadat je een huis hebt gereinigd. Ook is deze techniek goed in te bouwen bij een afstandshealing (Reiki 2), bij personen met (zware) sobere gedachten.

Arcturiaanse technologie in 3 fase toepassing bij jezelf

De Arcturiërs beschikken over vele mogelijkheden om het energieveld te reinigen. Hieronder staan drie bijzondere vormen, die je kunt vragen aan de leider van de Arcturiërs, Lord Arcturus. Met name de Prana Wind Machine is krachtig, het voelt alsof je chakra's van binnenuit naar buiten schoon worden geblazen, waardoor je, je meteen lichter voelt worden! Ik (Maxime) heb ze bewust in deze volgorde gezet, omdat dit mij als een logische volgorde voorkomt, en ik pas deze drie vormen regelmatig in deze volgorde toe (met een wachttijd tussen de aanroepen van minimaal 20 seconden).

1. Vloeibare kristallen

"Ik roep aan Lord Arcturus en verzoek dat de vloeibare kristallen in mijn energieveld worden gespoten om alle negatieve energieën te deactiveren." Dank U. 20 seconden wachten dan stap 2

2. Gouden Cilinder

"Ik roep aan Lord Arcturus en verzoek dat de Gouden Cilinder om mijn energieveld wordt geplaatst, en alle negatieve energieën uit mijn energieveld zuigt." Dank U. 20 seconden wachten dan stap 3

3. Prana Wind Machine

"Ik roep aan Lord Arcturus en verzoek een behandeling met de Prana Wind Machine." Dank U. na 10 min Axionale uitlijning.

AXIONALE UITLIJNING

Dan kan je om een axionale uitlijning vragen. Een axionale uitlijning wil eigenlijk zeggen dat al je etherische lichamen weer helemaal op de juiste plek gezet worden. Oftewel, de assen van je verschillende lichamen (fysiek, etherisch, astraal, mentaal, enz..) worden uitgelijnd. Dit heeft een balancerend effect en brengt je weer beter bij jezelf en in het hier en nu. Je kunt dit aan je Hoger Zelf of verschillende Meesters vragen. Je kunt ook om een axionale uitlijning voor Moeder Aarde vragen.

Aanroep

"Ik roep aan(benoem wie jij wil, bv je Godin/God/Jezus) en verzoek om een axionale uitlijning van mijn etherische lichamen" (Axionale uitlijning voor moeder aarde) Dank U wel!

Na 5 min Negende straal.

TOT SLOT NEGENDE STRAAL, VOOR VREUGDE ☺

De energie van de negende straal is een blauwgroene energie, en staat voor vreugde en de aantrekking van het lichtlichaam. De negende straal staat onder beheer van de Meester Vrouwe Maria. Roep deze energie bijvoorbeeld aan wanneer je vreugde wilt ervaren ;-)

Aanroep

"Ik roep aan de energie van de negende straal, en verzoek dat deze energie door mijn energieveld mag stromen!"Dank U wel

Boven genoemde technieken kan je zeker ook bij andere personen gebruiken. Door simpel mijn energieveld aan te passen in door het energieveld van.....mag stromen. Houd dan ongeveer 10 min het beeld van de persoon voor ogen. Maar ook als je een persoon aan het behandelen bent met Reiki, kan je in stilte deze techniek ook toepassen, met dezelfde tussen pose, zeg dan blij door het energieveld van de ontvangen, of zijn/haar naam.

Werkingservaring van Jolanda.

HULP BIJ AARDING

Naast alle bekende aardingstechnieken kun je ook de hulp aanroepen van Moeder Aarde (Lady Gaia), Pan (God van de Natuur) en aartsengel Sandalphon voor aarding. Het is met name een goed idee aartsengel Sandalphon structureel in je leven uit te nodigen wanneer je moeite hebt goed te aarden, of hulp wilt ontvangen voor een krachtigere manifestatie van je lichtwerk. Uiteindelijk draait veel lichtwerk om het verankeren/gronden/aarden van Licht, en daarom kan deze hulp van onschatbare waarde zijn. Dus niet alleen wijzelf kunnen met deze hulp beter geaard worden, maar ook (lichtwerk-)activiteiten, meditaties en ruimtes.

SANDALPHON DE BEWAKER, SLEUTELWOORDEN: VERTROUWEN

Sandalphon vertegenwoordigt de goddelijke aanwezigheid in het koninkrijk van de wereld zoals die is geschapen. Hij is constant aanwezig in de materiele realiteit, die we met onze zintuigen waarnemen. De goddelijke energie is aanwezig in elke molecule van de schepping, in de natuurlijke orde en ook in alles wat de mensen creëren.

In een talmoedisch verhaal beschrijft Mozes Sandalphon als 'de lange engel': zijn hoofd reikt tot in de hemel. De mystici vertellen ons dat de kroon aan de bovenkant en het koninkrijk aan de onderkant weerspiegelingen zijn van elkaar, dus de aartsengelen bovenaan zullen ook onderaan aanwezig zijn. Van Sandalphon wordt gezegd dat hij de tweelingbroer is van Metatron die zich bovenaan de Boom bevindt (red. José; Boom des Levens).

We kunnen ons Sandalphon voorstellen als iemand die sandalen draagt, en zich door ons eigen landschap beweegt; hij verschijnt als een erg fysiek wezen, maar torent boven ons uit, omgegeven door een stralenkrans van kleuren..

Sandalphon zal je steunen wanneer je iets van blijvende waarde wenst te maken; hij vraagt je om op een zorgvuldige manier met de natuurlijke rijkdommen om te springen - hij is een zeer ecologische aartsengel!

Hij leert je hoe je kunt vertrouwen op de goedheid en grenzeloze energie van de schepping en herinnert je aan het feit dat je een goddelijk kind bent.

Aanroep

"Ik roep aan aartsengel Sandalphon en verzoek om een stevige gronding." Dank U wel

Reiniging en losmaking

Bescherming van aartsengel Michaël

Na 3 min dank je en ga je na de volgende.

"Ik roep aan aartsengel Michaël en verzoek een verwijdering van alle oneigenlijke energieën uit mijn energieveld, en een verbreking van alle verbindingen met anderen die niet mijn hoogste goed dienen." -Dank u

Algemene bescherming

"Ik roep aan aartsengel Michaël en verzoek dat een gouden koepel van bescherming om mij heen wordt geplaatst." Dank u

Bescherming tegen negatieve gedachtevorming, maar ook voor bescherming als je een huis gaat reinigen.

"Ik roep aan aartsengel Michaël en verzoek dat het blauwe vlam, harnas, om mij heen wordt geplaatst."Dank U wel

Platina Net (sweep)

We lazén al dat de Platina een multi-universele kleur is en de hoogst vibrerende kleur binnen het op Aarde bestaande kleurenspectrum, en is daarom erg krachtig in het omhoog brengen van de frequentie van je energieveld. Je kunt deze energie ook aanroepen en zeker goed inzetten bij het reinigen van ruimtes..

Je kunt op elk moment van de dag verzoeken om een Platina Net Sweep voor een "sweep" veeg of een korte schoonmaak, waarbij de energie als een net door je huis of ruimte wordt gehaald, zo je ruimtes in je huis een enegetische reiniging geeft. Verder kun je de energie inzetten om een netsweep bij de (voor) deuren en of ramen van een ruimte te plaatsen, waardoor iedereen die de ruimte binnenkomt, een reiniging en frequentieverhoging ontvangt. Dit is zeer prettig als je weet dat er personen op bezoek komen met een beladen energie of niet goedgunstig gestemd zijn. Je kunt ook, als lichtwerk, vragen dat de gehele Aarde (met al haar etherische lichamen) een sweep krijgt! Hoe mooi is dat, om iets terug te doen voor onze aarde.

Aanroep

"Ik roep aan Heer Melchizedek, de Mahatma en aartsengel Metatron, en verzoek dat de Platina net sweep energie door mijn ruimte- voor mijn deur of raam mag stromen!"Dank U wel

Witte Vlam van Verlossing van voor negatieve energieën

De Witte Vlam van Verlossing is een mooie sterke energie die staat voor puurheid en harmonie, en welke onder beheer staat van de Meester Serapis Bey. Een effectieve techniek die gebruik maakt van deze vlam, is de "witte ark" om onuitgenodigde entiteiten uit het energieveld te verwijderen. Doe hiervoor het volgende: Ook deze kan je in een ruimte inzetten wanneer je vermoed dat er ongewenste entiteiten zijn of orben. Pas dan mijn energieveld aan in mijn ruimte.

Aanroep

"Ik roep aan de Witte Vlam van Verlossing en verzoek dat deze om mijn energieveld heen wordt geplaatst!Dank U wel

Boven genoemde technieken kan je ook bij andere personen gebruiken. Door simpel mijn energieveld aan te passen in door het energieveld van.....mag stromen. Houd dan ongeveer 10 min het beeld van de persoon voor ogen.

Vloeibare Kristallen inzetten bij afstandshealing Reiki 2

Bij personen met sobere gedachten, maak een verbindings brug met het kwantumbrein van de ontvanger. Spreek uit; Ik wil een verbindingsbrug maken naar het kwantumbrein van..... 3 keer naam persoon uit spreken (op afstand ook 3 keer plaats uitspreken), dan de CKR, dan

"Ik roep aan Lord Arcturus en verzoek dat de vloeibare kristallen door het kwantumbrein van..... worden gespoten om alle achtergebleven blauwdrukken van negatieve energieën te deactiveren, doe dit 10 min, daarna spreek je uit

"Ik roep aan de energie van de **negende straal**, en verzoek dat deze energie door het kwantum brein van.....mag stromen!"

Wanneer de persoon bij jouw is voor een persoonlijke behandeling, kan je dit voor je overgaat tot behandelen doen.

Ga dan 10 min naast de persoon zitten en ga daarna over tot behandelen. Vergeet niet de verbindings brug te verbreken.

Je mag natuurlijk deze techniek ook toepassen bij het kwantumlichaam.

Overige technieken voor ziekte

Alles 3 min voor je de volgende energie aanroept.

Vierde straal

De energie van de vierde straal is een groene energie, en staat voor zuiverheid, schoonheid en harmonie. De vierde straal staat onder beheer van de Meester Paul de Venetiaan. Het wordt gezegd dat Usui Reiki uit de groene straal komt. **Overigens kun je deze energie ook aanroepen om bacterie energieën in je lichaam af te breken.**

Aanroep

"Ik roep aan de energie van de vierde straal, en verzoek dat deze energie door mijn energieveld mag stromen, om bacterie die mijn lichaam ziek maken af te breken!"Dank U wel

Twaalfde straal

De energie van de twaalfde straal is een gouden energie, en staat voor het verankeren van het Christusbewustzijn. De twaalfde straal staat onder beheer van de Meester Vrouwe Pallas Athena. Roep

deze energie aan en voel de energie van het Christusbewustzijn! Overigens kun je deze energie ook aanroepen om virus energieën in je lichaam af te breken.

Aanroep

"Ik roep aan de energie van de twaalfde straal, en verzoek dat deze energie door mijn energieveld mag stromen, om de virussen die mijn lichaam ziek maken af te breken!"Dank U wel

Christus bewustzijn

"Ik roep aan de energie van het Christusbewustzijn (of de Gouden Boeddhistische energie), en verzoek dat deze energie nu door mijn energieveld en lichaam mag stromen voor een helende werking!"Dank U wel!

Techniek voor ondersteuning bij het leren

Derde straal

De energie van de derde straal is een gele energie, en staat voor actieve intelligentie en helder denken. De derde straal staat onder beheer van de Meester Serapis Bey. Roep deze energie bijvoorbeeld aan als je aan het leren of aan het werken bent, en wat meer scherpste kan gebruiken.

Aanroep

"Ik roep aan de energie van de derde straal, en verzoek dat deze energie door mijn energieveld mag stromen!"Dank U wel

Of

"Ik roep aan de energie van de derde straal, voor meer scherpste bij het leren en verzoek dat deze energie door mijn energieveld mag stromen!"Dank U wel

Vijfde straal

De energie van de vijfde straal is een oranje energie, en staat voor concrete wetenschap en kennis. De vijfde straal staat onder beheer van de Meester Hilarion. Net als de derde straal kun je deze energie bijvoorbeeld aanroepen wanneer je aan het leren, lezen of aan het werken bent, en wat meer scherpste en begrijpend vermogen kan gebruiken.

Aanroep

"Ik roep aan de energie van de vijfde straal, en verzoek dat deze energie door mijn energieveld mag stromen!"Dank U wel

Of

"Ik roep aan de energie van de vijfde straal, voor meer begrijpend vermogen bij het leren en verzoek dat deze energie door mijn energieveld mag stromen!"

Overige Energie Technieken van anderen.

Aartsengel Chakra gebed

Hieronder staat een mooie invocatie die je kunt doen, door Christina Lunden.

Als je ze allemaal aanroept, zeg na minimaal 3 min "Ik dank U allen en blessed be". Als je het prettig vindt mag je ze allen bij naam noemen. Per individu dank je en benoem je de aartsengel zijn naam. Ook hier mag je de Gassho methode toe passen.

Ik roep aan aartsengel Michaël, en verzoek met mij te werken om mijn basischakra te openen en te balanceren. Help me moed en integriteit te vinden. Help me om geaard te blijven. Help me mijn ware levenspad te vinden. Na minimaal 3 min Dank U wel, en blessed be , aartsengel Michaël.

Ik roep aan aartsengel Metatron, en verzoek met mij te werken om mijn sacrale chakra te openen en te balanceren. Help me om positieve gedachten te hebben en positieve daden te verrichten. Breng me de energie van vreugde en herinner me eraan om plezier te hebben. Help me om meer overvloed te hebben in mijn leven. Na minimaal 3 min Dank U wel, en blessed be, aartsengel Metatron.

Ik roep aan aartsengel Uriël, en verzoek met mij te werken om mijn zonnevlecht te openen en te balanceren. Help me mijn spirituele licht zo krachtig als de zon te laten schijnen. Help me te leren begrijpen met welke kracht IK verbonden BEN, en hoe ik deze kracht via liefde kan gebruiken. Na minimaal 3 min Dank U wel, en blessed be , aartsengel Uriël.

Ik roep aan aartsengel Raphael, en verzoek met mij te werken om mijn hartchakra te openen en te balanceren. Help me te herinneren dat ik nooit ziek hoeft te zijn. Help me te herinneren dat het helende licht altijd door mij heen stroomt. Help me mijn hart te openen en een grotere liefde te ontvangen. IK BEN open voor liefde op alle niveaus. Na minimaal 3 min Dank U wel, en blessed be , aartsengel Raphael.

Ik roep aan aartsengel Tzadkiel, en verzoek met mij te werken om mijn thymuschakra te openen en te balanceren. Help me te herinneren compassie en oordeelloosheid naar iedereen te hebben. Ik laat een ieder zijn/haar eigen pad volgen en help alleen als daarom gevraagd wordt. Help me om elke dag mijn hart te volgen. Na minimaal 3 min Dank U wel, en blessed be , aartsengel Tzadkiel.

Ik roep aan aartsengel Gabriel, en verzoek met mij te werken om mijn keelchakra te openen en te balanceren. Help me mijn stem te vinden via liefde en compassie. Ik spreek de waarheid tegen mijzelf en tegen anderen. Spreek door mij met inspirerende en helende woorden om anderen te helpen. Na minimaal 3 min Dank U wel, en blessed be, aartsengel Gabriel.

Ik roep aan de Heilige Geest, en verzoek met mij te werken om mijn derde oog te openen en te balanceren. Breng me de volledige kracht om me met de Geest te verbinden. Help me het innerlijke licht in mezelf en in anderen te zien. Help me te herinneren om mijn eigen schoonheid, kracht en helende kwaliteiten te zien. Na minimaal 3 min Dank U wel, en blessed be, Heilige Geest.

Ik roep aan het Christus Licht, en verzoek met mij te werken om mijn kruinchakra te openen en te balanceren. Help me het pure licht van de Geest uit te stralen. Help me mijn ware Zelf te kennen en dat in anderen te zien. Help me te herinneren me te verbinden met de Geest wanneer ik rust, liefde en heling nodig heb Na minimaal 3 min Dank U wel, en blessed be , Christus Licht.

Ik roep aan Enoch, en verzoek met mij te werken om mijn zielester te openen en te balanceren. Help me een geveer van Waarheid te zijn. Help me meer te zien dan mijn menselijke beperkingen. Help me te herinneren mijn intuïtie en spirituele wijsheid dagelijks te gebruiken. Help me de Goddelijkheid te zijn die IK BEN.

Na minimaal 3 min Dank U wel, en blessed be , Enoch.

Ik roep aan Chamuel, en verzoek met mij te werken om mijn kosmisch doorstromingschakra te openen en te balanceren. Help me om Gods woorden te spreken. Help me herinneren dat mijn woorden kracht bevat. Ik gebruik deze kracht met gratie, liefde en licht.

Na minimaal 3 min Dank U wel, en blessed be , Chamuel

Grote RenigingsInnovatie

Veel van de hieronder beschreven technieken is afkomstig uit het werk van Joshua David Stone. Hierin worden vele verschillende soorten blokkades genoemd en verzocht om deze uit het energieveld te verwijderen. Het scheelt ballast bij incantatie en karma. Doet dit op een rustig tijdstip, bijvoorbeeld voor het slapen gaan.

Herhaal deze aanroep om de zoveel tijd nog eens. Natuurlijk ben je vrij om onderstaande aanroep te personaliseren of aanvullen. Verspreid deze innovatie zodat zoveel mogelijk mensen ervan kunnen profiteren!

Aanroep

"Ik roep aan mijn Almachtige IK BEN aanwezigheid, de Heilige Geest en de Geascendeerde Meesters Boeddha, el-Morya, Kuthumi, Saint Germain, Djwhal Khul, Serapis Bey, Paul de Venetiaan, Hilarion, Sananda en Vrouwe Portia op, om voorzover nodig, voorzover mogelijk en voorzover toegestaan:

- alle kern angst programmeringen, negatieve ego programmeringen en slechte gezondheidprogrammeringen uit mijn vier lichamensysteem en onbewuste denken te verwijderen!
- alle ongewenste negatieve energieën, armoedebewustzijn (entiteiten), ongewenste zelfgecreëerde bewustzijnsvormen, grijze velden, elementalen, elementaren, Implantaten, aardekristallen, astrale slakken, mentale slakken en etherische slakken die zich in mijn energieveld bevinden, te verwijderen!
- alle energie van karma, groeps karma, discriminatie karma, planetaire karma en voorouderlijke karma in mijn energieveld op te ruimen!
- alle "onnodige etherische pijlen en/of kogels" van mensen die mij negatieve energie en boosheid hebben gestuurd in het verleden en nu uit mijn organen en energievelden te verwijderen!
- Alle etherische koorden, gehecht aan mensen die mijn energie onttrekken of anderszins niet mijn hoogste goed dienen, door te snijden!
- Mijn genetische lijn van alle gezondheidsproblemen of zwakten te bevrijden!
- Mij te reinigen, zuiveren en bevrijden van alle gezondheidslessen die veroorzaakt worden door het doorbloeden van een van mijn 144 ziel extensies!
- Mijn 12-lichamensysteem, energievelden, aura en al mijn chakra's compleet te reinigen!
- Mij te baden in kleur of geluid resonantie die ik nodig heb om mij te genezen en completer te maken!

Mag dit alles gebeuren tijdens mijn slaap, in een tempo die u in uw wijsheid geschikt acht!
Ik dank U wel.

AURA ZUIVERING VAN NEGATIEVE ENERGIEËN

Vorbereiding

- Ik vraag mijn Hoger Zelf om nu al mijn lichamen volledig te incarneren en op hun as uit te lijnen
- Ik vraag mijn Hoger Zelf om nu het grote Kosmische Licht Beschermingsschild om mij heen te plaatsen roep aan Lord Melchizedek, de Mahatma en Metatron, en verzoek om de Platina Net Sweep door mijn energieveld en door mijn omgeving heen te halen
- Ik roep aan serafijn Rose Aura, de Engel van de Liefde, en vraag om een opening, reiniging en balancering van mijn hartchakra, en nodig haar vervolgens uit in mijn hart.
- Ik zie en voel de gouden liefdesenergie vanuit mijn hart mijn gehele energieveld vullen

Bovenkant aura

- Ik vraag mijn Hoger Zelf nu via mijn kruin een gouden energie naar mijn hart te laten stromen, en ik richt deze energie vanuit mijn hart als een schijnwerper naar boven, en zet hiermee de gehele bovenkant van mijn aura, Inclusief mijn kruin, in het gouden licht!
- Tegelijkertijd richt ik deze gouden energie vanuit mijn hart als een laser op alle ongewenste bewustzijnsvormen aanwezig bovenin mijn aura, en zet ze met behulp van deze lasers vast in een gouden cocon.
- Ik vraag mijn Hoger Zelf voor mij bulten mijn energieveld een Kosmische Vlam te plaatsen, en beweeg nu met mijn intentie de lasers met cocons buiten mijn energieveld en plaats deze cocons in de Kosmische Vlam.
- Ik roep aan Aartsengel Zadkiel en verzoek om alle ongewenste bewustzijnsvormen gevangen in de cocons vast te houden, en voorzover mogelijk, naar het Licht te sturen.

Onderkant aura

- Ik ga nu hetzelfde doen voor de onderkant van mijn aura.
- Ik vraag mijn Hoger Zelf nu via mijn kruin een gouden energie naar mijn hart te laten stromen, en ik richt deze energie vanuit mijn hart als een schijnwerper naar onderen, en zet hiermee de gehele onderkant van mijn aura, in het gouden licht!
- Tegelijkertijd richt ik deze gouden energie vanuit mijn hart als een laser op alle ongewenste bewustzijnsvormen aanwezig onderin mijn aura, en zet ze met behulp van deze lasers vast in een gouden cocon.
- Ik beweeg nu met mijn intentie de lasers met cocons buiten mijn energieveld en plaats deze cocons in de Kosmische Vlam.
- Ik roep aan Aartsengel Zadkiel en verzoek opnieuw om alle ongewenste bewustzijnsvormen gevangen in de cocons vast te houden, en voorzover mogelijk, naar het Licht te sturen.

Heling

- Ik roep aan de Lords of Karma, en vraag voorzover mogelijk en toegestaan op dit moment, om een release van alle betrokken akasha contracten, met de zojuist verwijderde ongewenste bewustzijnsvormen, en met alle eventuele anderen, met wie ik momenteel via koorden verbonden ben, en waarbij de aanhechtingsplekken van die koorden ingang hebben gegeven aan die zojuist verwijderde ongewenste bewustzijnsvormen. Dank u wel!
- Ik roep aan de engelen van de ultraviolette energie, en vraag of zij een ultraviolette vlam willen halen door alle aanhechtingsplekken van de zojuist verwijderde ongewenste bewustzijnsvormen en alle betrokken koorden naar anderen, en deze voorzover mogelijk volledig te transmuteren!
- Ik roep aan Meester Hilarion, en verzoek om mijn energieveld met behulp van de emeraldgroene energie volledig te balanceren en te harmoniseren.

- Ik roep aan engelen van de 12e straal, en vraag of zij mijn gehele energieveld willen vullen met de Gouden Energie, met name op die plekken waarin zojuist leegtes zijn ontstaan en transmutatie heeft plaatsgevonden.
- Ik roep aan aartsengel Metatron, en verzoek om het Aardelicht via de Aarde mijn energieveld binnen te laten stromen.
- Ik roep aan aartsengel Sandalphon, nodig deze uit in mijn basischakra, en verzoek om diens hulp in mijn gronding.

Dank U wel, en Namaste!!

Matrix programma verwijdering van angst

Het Matrix een programma wat is gecreëerd door de Geascendeerde meesters, waarin zij als ware de door jou benoemde angsten uit je systeem te verwijderen. Maak een opsomming van je angsten, in de vorm van gebed of invocatie. Spreek deze regelmatig uit! Meeste Djwhal Khul heeft een grote betrokkenheid in deze programma, roep hem zeker aan. Verder mag je je richten tot de Goddelijke geleiders en gidsen, Goden-Godinnen, Engelen en voorouders waarmee jij je het meest verbonden voelt.

Aanroep

Benoem je angsten en schrijf ze op.

"Ik roep aan Meester Djwhal Khul, Meester, (benoem je eigen meesters) en verzoek om alle kern angst programmeringen in mijn onderbewustzijn en vierlichamen-systeem te verwijderen met betrekking tot:

-mijn angst om...

-mijn angst om...

-mijn angst om....

Enz.....

en het te vervangen met Liefde!"

Een dergelijke aanroep kun je ook voor de gehele mensheid doen. Dat is een mooie daad van dienstbaarheid, en deze neemt in kracht toe wanneer men het in groepsverband doet!

Aanroep

Ik roep aan "God of het Goddelijke, Heer Melchizedek, de Mahatma, de gehele Planetaire en Kosmische Hierarchie, alle Aartsengelen " en alle Elohim, en verzoek en (bid) om alle kern angst programmeringen in het collectieve bewustzijn van de mensheid te verwijderen met betrekking tot:

- de angst voor een persoon (God)- Goddelijke als een oordelend wezen
- de angst voor de spirituele werkelijkheid
- de angst voor de dood
- de angst voor zelfconfrontatie
- de angst voor de komst van "buitenaards" onbekende leven
- de angst voor (natuur) rampen
- de angst zich te openen voor Liefde
- de angst om de waarheid in de openbaarheid te brengen of te ontvangen
- de angst voor oorlogen en- terrorisme
- de angst voor armoede
- de angst voor ziekte
- de angst voor criminaliteit
- de angst voor pesterij
- de angst voor intimidatie

en deze angst(ten) te vervangen met Liefde! Zonder dat het iets of iemand schaad, so mote it be!

Ik dank u allen en blessed be,

Nawoord

Succes met deze prachtige energieën, laat ze binnen en werk vooral met de goede intentie vanuit je hart. Vertrouw erop dat ze er altijd zijn, wanneer jij ze aanroept. Hoe meer je er mee werkt hoe meer resultaat.

Persoonlijk dank ik de persoon, wiens naam graag anoniem wilt blijven, dat ik de astrale en de komische energieën mocht doorgeven om ze verder te laten verspreiden. Verspreid deze innovatie zoveel mogelijk zodat mensen ervan kunnen profiteren! Echter wil ik benadrukken, zorgvuldig en liefdevol met deze energieën om te gaan.

Mogen deze prachtige energieën u laten stralen, blokkades, emotionelen leidraden, armoedbewustzijn en negatieve energieën binnen en buiten u om doen oplossen en verwijderen uit uw programma.

Be Blessed

Jolanda Mentrix van Natuurreligie, Master westerse Reiki (95), Orthomoleculaire voedingsdeskundige van Praktijk Natuurlijk Normaal.

@juli 2024
